

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Заведующий МБДОУ «Детский сад «Василек» общеразвивающего вида» Заинского муниципального района

УТВЕРЖДЕНО :

МЕНЮ  
На 11.01.24

Н И Федорова

Зав производством:

Мед. работник:

Экономист по ценам:



Наименование блюда	Вес порции		зн.цен. ккал
работники			
Работники			
Обед			
Щи из св кап с карт.с мясн фрик.Останкин.со сметаной	230	21,3 руб.	139,14
Компот "Флодово-ягодный" из красной смородины	200	5,22 руб.	67,06
Хлеб "Дарницкий"	46,4	2,53 руб.	95,35
Итого за день, руб 29,05			301,55
Питание в детском саду			
Дет. сад			
Завтрак			
Бутерброд с сыром	30/5		96,59
Каша молочная манная (жидкая) с маслом	200/3		240,19
Кофейный напиток полусладкий	180		110,39
Второй завтрак			
Молоко кипяченое	100		56,23
Обед			
Винегрет из овощей	50		51,48
Щи из св кап с карт.с мясн фрик.Останкин.со сметаной	200/25/5		139,14
Котлеты "Челнинские"	75		239,33
Картофель тушеный	130		145,64
Компот "Флодово-ягодный" из красной смородины	200		67,06
Хлеб "Рябинушка"	1/20		47,46
Хлеб "Дарницкий"	1/46,4		95,35
Уплотненный полдник			
Омлет натуральный	53		80,75
Каша пшеничная вязкая	130		134,75
Чай полусладкий с печеньем сахарным	200/15		131,02
Хлеб "Рябинушка"	1/20		47,46
Итого за день, руб 152,36			1 682,84
Ясли			
Завтрак			
Бутерброд с сыром	20/5		70,46
Каша молочная манная (жидкая) с маслом	150/3		185,11
Кофейный напиток полусладкий	150		91,99
Второй завтрак			
Молоко кипяченое	100		56,23
Обед			
Винегрет из овощей	40		41,18
Щи из св кап с карт.с мясн фрик.Останкин.со сметаной	150/25/10		135,03
Котлеты "Челнинские"	50		159,79
Картофель тушеный	110		123,24
Компот "Флодово-ягодный" из красной смородины	150		50,29
Хлеб "Рябинушка"	1/20		47,46
Хлеб "Дарницкий"	1/40,6		83,43
Уплотненный полдник			
Омлет натуральный	53		80,75
Каша пшеничная вязкая	110		114,02
Чай полусладкий с печеньем сахарным	150/15		125,65
Хлеб "Рябинушка"	1/20		47,46
Итого за день, руб 120,97			1 412,09